

HealthPartners

Inmunización contra la pertusis para nuevos padres

¿Qué es pertusis?

Pertusis (tosferina) es una enfermedad seria. Comienza con secreciones en la nariz, estornudos, una fiebre leve y una tos ligera. Al avanzar, el paciente desarrolla una tos severa, moco espeso y vómito debido a la tos y el cansancio. La tos severa puede durar hasta cinco semanas. La enfermedad podría durar hasta doce semanas antes de que el paciente se recupere por completo.

Las personas con pertusis son más contagiosas durante las primeras semanas de la enfermedad. A menudo esto es antes de que sepan que es más que un resfrío o tos "común". Si un bebé es expuesto a la pertusis antes de ser vacunado contra esta enfermedad, el bebé puede enfermarse seriamente.

¿Qué tan común es la pertusis?

La enfermedad es muy común en las escuelas. Hasta el año 2005 los niños recibían la última inmunización contra la pertusis aproximadamente a los cinco años de edad. Con el tiempo, la protección pasaba. Los adolescentes con pertusis iban a la secundaria sin saber que tenían una infección seria. Así la propagaban a sus compañeros, profesores y familiares.

¿Qué se puede hacer?

- Los niños deben recibir la DTaP (una vacuna contra la difteria, el tétano y la pertusis) a los 2, 4 y 6 meses, entre los 12 y 18 meses y entre los 5 y 6 años de edad.
- Los adolescentes deben recibir la Tdap (una vacuna contra la difteria, el tétano y la pertusis) entre los 11 y 12 años de edad.
- Las personas que tengan contacto cercano con bebés menores de 12 meses (los padres, abuelos menores de 65 años de edad, personas que cuiden niños y personas que trabajen en centros médicos) deben recibir una vacuna de Tdap si han pasado por lo menos dos años desde su última vacuna de Td (contra el tétano).

¿Qué debo hacer ahora?

- **Mujeres embarazadas y nuevas madres**

Las mujeres no deben recibir la vacuna de Tdap mientras estén embarazadas. Las nuevas madres deben recibir la vacuna de Tdap pronto después del nacimiento del bebé. Deben haber pasado por lo menos dos años desde que la madre recibió la última vacuna de Td (contra el tétano). La vacuna puede ser administrada en el hospital o en la clínica poco después de haber nacido el bebé.

- **Papás y familiares adolescentes o adultos mayores quienes estarán en contacto cercano con el bebé.**

¡Es muy importante que el papá reciba una vacuna de Tdap **antes del nacimiento del bebé!** Lo mejor es ponerse la vacuna de Tdap por lo menos dos semanas antes del nacimiento del bebé. Si han pasado por lo menos dos años desde la última vacuna de Td (contra el tétano) el papá u otros familiares deben contactar a su centro médico para recibir una vacuna de Tdap.

- **Personas que cuidan niños**

Pregúnteles a las personas que cuidan a su bebé si han recibido la vacuna de Tdap. Si no la han recibido, deles una copia de esta información y pídale que contacten a su centro médico.