



## ¡Las vacunas, las consultas preventivas y las citas para tratamientos crónicos son vitales para la salud de su niño!

### ¿Por qué es tan importante que mis niños se pongan al día con sus vacunas infantiles?

Cuando los niños no están vacunados, corren riesgo de adquirir enfermedades como el sarampión, polio, hepatitis A y B que pueden causar discapacidad de por vida o muerte. La caída de los índices de vacunación puede provocar nuevos brotes de enfermedades peligrosas. Y esto sería lo último que necesitaríamos encima del COVID-19.

### ¿Debo seguir con las consultas preventivas de mi niño/adolescentes?

Además de ponerse al día con las vacunas de rutina, aquí ofrecemos algunas otras razones por las que debe visitar al pediatra en este momento:

- 🌀 Visitas de control del recién nacido
- 🌀 Pruebas de audición y de la visión
- 🌀 Para verificar los [hitos/logros del desarrollo](#)
- 🌀 Para supervisar el crecimiento, tomar la presión arterial y otros signos vitales
- 🌀 Para tratar infecciones o lesiones
- 🌀 Para abordar preocupaciones de salud de los adolescentes, tales como la atención relacionada con el ciclo menstrual y [pruebas para detectar depresión](#)
- 🌀 Pruebas rutinarias de laboratorio
- 🌀 Para exámenes de reconocimiento médico deportivo antes de [regresar a practicar deportes](#) u otras actividades.
- 🌀 El cuidado dental regular también es muy importante

### ¿Qué es lo más importante que las familias deben saber?

¡Lo más importante que las familias deben saber es que no deben posponer la atención médica o dental de sus hijos!



### ¿Qué es C&TC?

C&TC (Chequeos de salud para niños y adolescentes): Atención de salud – de hasta 21 años de edad.

El programa de divulgación de C&TC es la conexión entre las familias que son elegibles para estos exámenes y las clínicas que ofrecen los exámenes reales.

### Proyecciones C&TC incluyen los siguientes servicios:

1. Información acerca de la buena salud física y mental
2. Tiempo para hacer preguntas y obtener respuestas sobre la salud, el comportamiento y el desarrollo de su hijo
3. Tiempo para hablar de pensamientos, sentimientos y relaciones
4. Examen físico completo de pies a cabeza
5. Vacunas
6. Examen de la audición
7. Examen de la vista
8. Análisis de laboratorio
9. Chequeos de crecimiento y desarrollo
10. Tratamiento con barniz de fluoruro para ciertas edades
11. Referencia para visitas al dentista

Utilice este chequeos de salud para Head Start, WIC (Programa de cuidado materno-infantil), escuelas, guarderías, campamentos y exámenes físicos para participación en deportes. Asegúrese de llevar a la cita los formularios que deben completarse.

**Los chequeos regulares ayudan a mantener saludables a los niños, adolescentes y adultos jóvenes. Los problemas de salud y dentales pueden ser detectados y tratados en forma temprana.**

### ¿Dónde puedo ir para C&TC?

En el condado de Goodhue, exámenes C&TC de están disponibles a través del Mayo Health System en Red Wing, Zumbrota, Cannon Falls y Lake City y Olmsted Medical Center en Pine Island, Wanamingo, Cannon Falls y en Lake City.

Si usted tiene necesidades con el transporte, los intérpretes, o hacer una cita para C&TC, comuníquese con Carol en el Goodhue County Public Health Service al 651-385-3200 o 1-800-952-2142

# Seguridad del Sol

1) Siempre use una \_\_\_\_\_ cuando está en el sol.



2) \_\_\_\_\_ ayudará a proteger sus ojos de los rayos del sol dañosos.



3) Aplique abundante \_\_\_\_\_ para proteger su piel de los rayos dañosos.



4) Después de unas \_\_\_\_\_ necesita volver a aplicar.



5) Cubra su piel con una \_\_\_\_\_ si usted puede.



6) Juegue en la \_\_\_\_\_ para mejorar aún más la protección contra el sol.



sombra

hora

protector solar

gafas de sol

gorra

camisa